

PAZI  
NA:

UMOR



VRIJEME JE ZA:  
ODMOR  
ili KRETANJE  
ili HRANU/PIĆE

GLAD

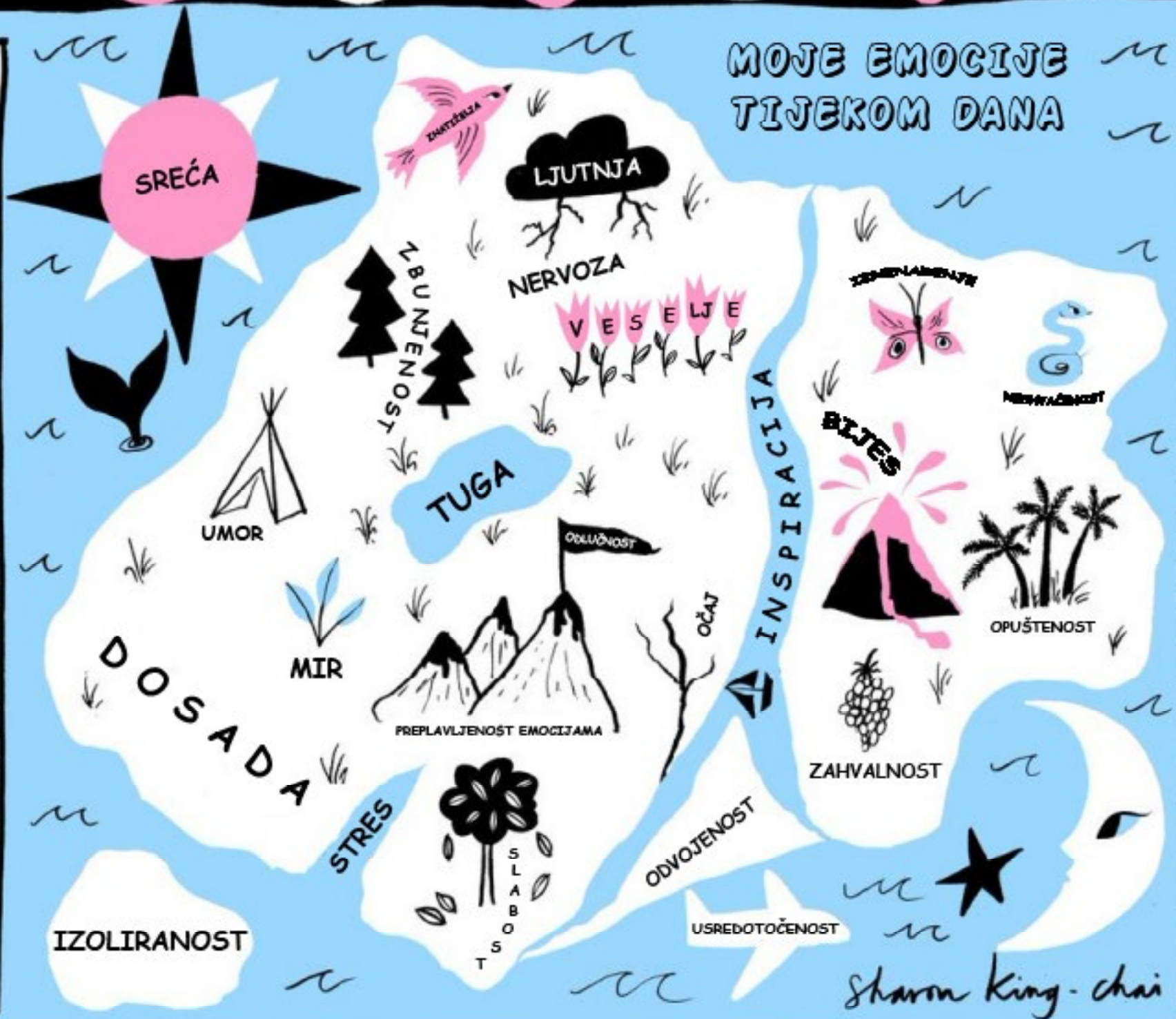


POČASTI SE  
HRANOM

ŽEĐ



POČASTI SE:  
PIĆEM



# MOJE EMOCIJE TIJEKOM DANA

PROMJENA  
TEMPERATURE



IMAJ UŽ SEBE:  
VESTU I ŠAL  
LEPELU I  
BOJU S VODOM

NUŽDA



VODI BRIGU O:  
TJELESNIM  
POTREBAMA

OSJETILA



PRILAGODI:  
JAČAJ ZVUKA  
SNIŽI OST.  
HAFTENI...

ODNOSI S  
DRUGIM  
OSOBAMA



Vodi brigu o  
svojim potrebama!

Sharon King-chai